

Where Intentions Begin

Eluña Noelle

- 00:00:00 Zing altijd voor mij, o grote geest, zing door mij, zing door mij. Oh grote moeder, zing door mij, zing door mij. Heilig.
- 00:00:22 Geest, zing door mij heen. Geest, zing door de geest. Zing door mij heen. Jouw geest. Zing door mij heen. Zing door en sprits door mij heen. Heilige geest, zing door mij heen. Geest, zing door de geest.
- 00:00:44 Zing altijd door mij heen. Geest, zing door mij heen. Geest, zing door de geest. Zing door mij heen. Alles ik.
- 00:01:05 Hallo allemaal. Gelukkig nieuwjaar. Heel erg bedankt dat je hier bent. Het is echt een geschenk om deze dag met je te delen, waar ter wereld je ook bent, of het nu je ochtend is of misschien wel je middag of avond. Hartelijk dank dat u hier bent. Voor degenen onder jullie op YouTube die met mij streamen: ik zou willen dat jullie hier konden zijn in deze prachtige chat in de zoomkamer, maar het is prachtig om vandaag met jullie allemaal mee te kunnen doen.
- 00:01:33 Hartelijk dank voor het steunen van deze gemeenschap, want iedereen die hier is, is lid van de cirkel, en dat is het ook. En dat blijft zo. Het is en blijft een verrukkelijk en zeer verrassend geschenk om samen met jullie en mij deel uit te maken van deze gemeenschap. Ik heb het gevoel dat ik mijn dankbaarheid niet genoeg kan uiten dat we op deze manier bij elkaar kunnen komen dankzij de technologie, en ook gewoon dankzij ieder van jullie die hier willen zijn en willen bijdragen aan jullie eigen evolutie, maar ook aan de evolutie van onze prachtige planeet en onze prachtige menselijke familie.
- 00:02:17 Dus hartelijk dank voor uw deelname. Dit is ons eerste live-evenement van 2026, en het lijkt ons zo mooi dat we zouden beginnen met een meditatie. Dat is zeker de manier waarop ik het doe, ik begin elke dag met een meditatie, en het is een mooie manier om dit jaar te beginnen.
- 00:02:37 En ik zei tegen mezelf dat ik dit niet ging doen, maar hier ga ik. Ik wil er iets over zeggen. Bedoeling. Want zoals we dit jaar beginnen. Het is voor veel mensen heel natuurlijk en ook best krachtig om het jaar met voornemens te beginnen.
- 00:03:06 Het is een sterke manier om je dag met intenties te beginnen. En zeker als we een nieuw kalenderjaar beginnen met intenties, staan we onszelf toe om naar een ruimte te gaan waarin we zeggen dat we sommige dingen loslaten en dat we op andere manieren vooruitgaan, en natuurlijk een intentie.
- 00:03:29 Het kan alleen vooruitgaan met de hoeveelheid passie die je erachter steekt. Met andere woorden, om dit op een ingewikkeldere manier te zeggen, eigenlijk, omdat ik wil uitleggen wat dat op kwantumniveau betekent: de hoeveelheid energie die je in een onbedoelde beslissing, een gedachte steekt, is gelijk aan de hoeveelheid energie die je terugkrijgt van die beslissing, actie of gedachte.
- 00:04:06 En dus gaat onbedoelde actie, beslissing of gedachte vooraf. Er gaat altijd een onbedoelde bedoeling vooraf aan een van deze drie dingen. Of je je er bewust van bent of niet, is een andere vraag. Maar dat is een deel van de reden waarom we mediteren, namelijk om ons bewust te worden van het onbewuste.
- 00:04:32 En dat is dus eigenlijk wat er vandaag is doorgekomen, en ik ben erg benieuwd hoe dit er uit zal zien. Deze meditatie zal er zo uitzien. Maar wat duidelijk is geworden, is dat het

heel belangrijk is om ons bewust te worden van onze bedoelingen, omdat we vaak onbewust handelen.

- 00:04:52 En natuurlijk zijn we ons er niet van bewust dat we onbewust handelen, omdat we onbewust zijn. En totdat we ons bewust worden, zullen we dezelfde beslissingen blijven nemen. En dat zijn niet noodzakelijkerwijs de beslissingen die in ons hoogste goed zijn, of die ons naar de plaats leiden waar we heen willen, omdat er een onbewuste intentie is die feitelijk sterker is dan de bewuste intentie die we voor onszelf hebben gesteld.
- 00:05:19 Daarom wil ik daar op deze dag graag samen met u op ingaan. En we staan net aan de andere kant van een supermaan, een volle supermaan in kanker.
- 00:05:41 Er zijn dus misschien veel emoties die eb en vloed zijn. En dat is het andere stuk dat ik wil bespreken: het getij, de eb en de vloed van het leven, de eb en de vloed van de natuurlijke balans der dingen.
- 00:06:04 Dus uitbreiding en evolutie komen in getijden. Er is een eb en vloed in onze expansie, in onze evolutie. Er is een eb en vloed op onze dag van hoeveel energie we hebben. Er is een eb en een vloed in de verschillende seizoenen van ons leven.
- 00:06:27 Het is een heel belangrijke, en ik zal zeggen, delicate herinnering aan de evolutietheorie, dat er vloed en eb is. We willen niet voortdurend in een ruimte met hoogwater zijn waar altijd veel water en veel golven zijn, waarbij sterke golven tegen onze kust aan komen en klotsen.
- 00:06:54 Dat is dat het deel uitmaakt van onze evolutie. Dus dat maakt zeker deel uit van ons proces, kan deel uitmaken van ons proces op die momenten dat er sprake is van zeer hoog water en aanhoudende golven, dat wil zeggen wanneer het onze taak is om in het centrum te blijven, om de steen te worden waarop de golven slaan, om die stilte te vinden, en op de een of andere manier de vrede te vinden die voortkomt uit het belaagd worden door oceaanwater.
- 00:07:32 Er heerst een vrede in het centrum die op de een of andere manier jouw ervaring en jouw wezen op die momenten kan zijn, als je ervoor kiest die plek te vinden. En als het dan laag water is, komen natuurlijk alle prachtige zeedieren tevoorschijn.
- 00:07:57 Degenen die ineengedoken onder de rotsen zaten te wachten tot de golven van de oceaan een beetje waren afgenomen. Op dat moment komen ze allemaal naar buiten. En de dingen op de bodem van de oceaan die je normaal gesproken niet kunt zien vanwege de hoeveelheid water die er is, worden zichtbaar. Dat is een metafoor, een weerspiegeling voor jou van je eigen innerlijke werk, van je eigen ervaring.
- 00:08:21 Als het eb is in je eigen ervaringen, misschien wel met mystieke ervaringen. Slechts een laag tij van evolutie. Misschien is het langzamer. Wat eb voor jou ook betekent. Het zou een langzamere tijd kunnen zijn. Het kan heel alledaags aanvoelen. Het kan lijken alsof er niet veel nieuws is. Dat is een tijd om te bezoeken.
- 00:08:42 Wat is er al op die plek waar je schoonheid kunt vinden. In plaats van je hoofd boven de grond te houden en om je heen te kijken om te zien waar de golven zijn, waar is de opwinding? In plaats van daarnaar te zoeken, recht onder je naar je voeten te kijken, te kijken naar de schatten die zich onder dat water bevonden en die je gewoon niet kon zien met al die energie die er van tevoren aanwezig was.
- 00:09:17 Dat is hoe we onze innerlijke wereld op de diepste manieren uitgraven en begrijpen, om de innerlijke wereld te ervaren als een stationaire stilte en vrede. Om dat te cultiveren als er veel energie is. En aan de andere kant, wanneer er heel weinig energie is om te zoeken en te ontdekken wat erin zit.
- 00:09:41 Dus het is het begin van dit nieuwe jaar en het kan zijn dat u zich op een van die twee plaatsen met eb of vloed bevindt. Je hebt misschien het gevoel dat ik in 2025 ben, dit jaar

gewoon ben binnengebloed, en ik kan echt geen verschil merken. Misschien sta je aan de andere kant en zeg je: wauw, er is zoveel meer energie.

- 00:10:04 Dus waar je ook bent. Is perfect. Het is perfect. En het is een kwestie van ontdekken waarom je daar bent om het gewoon te ervaren. En dan wordt het waarom duidelijk. Om volledig aanwezig te zijn. En dan openbaart de hele waarheid zich aan jou.
- 00:10:28 Dus. Met deze specifieke meditatie. We gaan in Jouw binnenwereld. Dat is wat er gaat gebeuren. Ik weet natuurlijk niet helemaal wat je gaat ontdekken en hoe je je in die innerlijke wereld laat leiden, maar dat is waar we naartoe gaan.
- 00:10:58 Nu heb ik gezien en ervaren dat verschillende mensen gewoon anders reageren op dit soort innerlijk werk. Sommige mensen voelen zich heel op hun gemak, heel vertrouwd, gaan heel diep naar binnen en ontmoeten verschillende delen van zichzelf. Andere mensen, het is een geheel nieuwe ervaring.
- 00:11:21 Misschien heb je zoiets nog nooit eerder gedaan. En dus, gewoon omdat ik dat weet, nodig ik je echt uit om de rest van de dag of de avond teder voor jezelf te zijn, wat het ook is dat je hebt nadat deze meditatie is afgelopen, om gewoon teder te zijn en echt gevoelig te zijn en je ervan bewust te zijn dat je zojuist iets hebt blootgelegd, dat je iets in jezelf zult hebben blootgelegd.
- 00:11:48 Of je het nu een naam kunt geven of bewust kunt uitleggen wat het is dat je ontdekt, er is iets dat je gaat aanraken en dat je al heel lang niet meer hebt aangeraakt, of misschien nooit bewust hebt aangeraakt. Houd daar dus gewoon rekening mee. Weet dat dit iets is waar je de hele dag mee zult zitten.
- 00:12:12 Ik, ik moedig je zeker altijd aan om altijd een blinddoek of een soort oogmasker te hebben, omdat je hierdoor echt heel, heel diep kunt gaan. Als er geen extern licht in je ogen komt, wordt je innerlijke wereld heel reëel. Dus ik moedig je altijd aan om dat bij je te hebben voor de meditatie, en ook een dagboek en een pen, zodat wanneer je uit de meditatie komt, er momenten zijn dat er iets diepgaands is gebeurd dat door je heen is gekomen, dat wil zeggen dat je het wilt krijgen terwijl je nog steeds een beetje in die halfwakkere, halfslappende plek bent, net als bij het herinneren van een droom.
- 00:12:51 Maar het is een meditatie-ervaring, een meditatieve of astrale ervaring die je hebt. Dus als u deze dingen wilt verzamelen, heet ik u van harte welkom om dat te doen.
- 00:13:14 En. Het andere stukje hiervan. Gaat dit net een beetje anders zijn dan, maar misschien zijn ze allemaal een beetje anders. Dus wellicht is dat vanzelfsprekend.
- 00:13:34 Dit zal een beetje anders zijn dan sommige andere meditaties, omdat ik aan het eind graag even de tijd wil nemen. Om een aantal gebeden uit te drukken en te delen, eigenlijk.
- 00:13:57 En om even stil te staan: het zal in zekere zin een individu zijn. Wauw. Er zit een beetje nervositeit in. Interessant. Dit kwam gisteravond bij mij op, en ik begon eigenlijk te huilen toen ik eraan dacht dit met jullie allemaal te doen. Dus ik weet dat hier een kracht achter zit.
- 00:14:23 En ik, ik denk dat ik mijn, mijn groep ken, ik denk dat ik mijn gemeenschap ken, dat ik het woord gebed kan zeggen en dat niemand zich beledigd zal voelen. Maar als gebed voor jou niet werkt, dan is dat absoluut oké. Welk woord je ook wilt gebruiken. Gebruik dat alstublieft. Maar ik wil graag enkele gebeden delen, omdat je er tijdens deze meditatie mee in contact gaat komen.
- 00:14:47 Je gaat in contact komen met je innerlijke zelf en deze daaronder, dit zelf dat onbewust intenties voor je creëert. Nogmaals, ik weet niet helemaal wat dat betekent, maar dat is wat je gaat ervaren. Dus als je eenmaal een relatie met dat wezen hebt, heb je nu de

mogelijkheid om heel bewust intenties te zetten, omdat je zojuist degene hebt ontmoet die onbewust intenties in je leven zet.

- 00:15:17 En ik wil die zeer rijpe kans gebruiken als je zojuist veel kracht en energie terug hebt gekregen omdat je dit wezen hebt ontmoet, ik wil die kans gebruiken om een aantal intenties of gebeden voor jezelf en dan voor het collectief vast te stellen.
- 00:15:42 Het is dus niet nodig om je daar op dit moment op voor te bereiden. Ik, ik weet het en ik vertrouw zoveel op je hart. Ik weet dat je al weet wat je gebeden zijn. Je ziel weet het al. En bovendien wordt het gegeven voordat er zelfs maar om gevraagd wordt.
- 00:16:04 Het is gewoon een kwestie van heel bewust zijn van hoe je bent, van hoe en wie jouw intentie in jou plaatst. Dus dat is wat ik zou willen doen als we deze meditatie afsluiten. Weet dus dat ik altijd de neiging heb om, zou ik zeggen, je uit te nodigen om aan het einde van een meditatie te gaan liggen.
- 00:16:25 Dus als jij en deze meditatie, ik word geleid dat dat nuttig zou zijn. Het zorgt ervoor dat je hele zenuwstelsel zich opnieuw kan afstemmen op wat zojuist is gebeurd, op de veranderingen die zojuist in jou zijn aangebracht. Dus als je de ruimte hebt om te gaan liggen en aan het einde een paar minuten op je rug te gaan liggen, dan nodig ik je uit om dat te doen als de tijd rijp is.
- 00:16:53 Zoek dus voorlopig een comfortabele stoel voor jezelf. Je kunt je ogen sluiten. Je lichaam laten ontspannen.
- 00:17:19 Vertraag en verdiep uw inademing. Vertraag uw uitademing. Het lichaam verzachten.
- 00:17:45 Het ontspannen van de buik. Het gezicht verzachten. De kaak. Je nek.
- 00:18:13 Je bewustzijn naar binnen laten bewegen. Wegvallen uit de geest. Weglopend van het hoofd. Laat je bewustzijn afnemen.
- 00:18:35 Ga naar je hart.
- 00:18:59 Je hartcentrum voelen. Laat het lichaam nog meer ontspannen.
- 00:19:26 Het voelen van de energie van je hart.
- 00:20:07 Alleen bewust. Van je hart. Het midden van je borst.
- 00:20:31 Voel deze energie.
- 00:20:53 Laat je bewustzijn toe. Om dieper in je hart te komen.
- 00:21:34 Voel de energie. In je hart.
- 00:21:54 Voel de liefde in je hart.
- 00:22:26 Voel meer van deze liefde.
- 00:22:52 En ga dieper in je hartruimte.
- 00:23:29 Betreed de tempel van je hart. Voel de energie op deze heilige plek.
- 00:24:06 Voel de liefde. Het comfort. De zorg.
- 00:24:34 De vriendelijkheid.
- 00:25:11 Voel de vrede op deze plek. De zachte stilte van vrede.
- 00:26:40 Onthoud dit gevoel.

00:27:01 De zachte stilte van vrede.Het zit altijd in jou.

00:27:54 Vanuit deze plek van vrede.Nodig degene uit die onbewust intenties in jou zet om naar voren te komen.

00:28:20 Nu.Nodig dit deel van jezelf uit.Om aanwezig te zijn.In jouw tempel van vrede.

00:28:59 Kennisgeving.Beide energieën zijn tegelijkertijd aanwezig.De energie van vrede.En de energie die dit deel van jou met zich meedraagt.

00:29:25 Let op de energie van dit deel.Wat is de energie?

00:29:46 Identificeer het.

00:30:11 Houd beide energieën in je hart.De energie van dit onbewuste zelf.Is informatie die u kunt begrijpen.

00:30:38 Een aspect dat onbewust jouw leven stuurt.

00:31:10 Dit onbewuste deel dat bij jou aanwezig is.Zal bewuster worden naarmate je ermee omgaat.

00:31:33 Zoals je het gaat begrijpen.Terwijl je het dichterbij je brengt.En omarm alles wat het is.

00:31:57 De vrede die je in je hart draagt.De liefde die je hebt, zal het mogelijk maken om te transformeren.

00:32:24 Vraag dit deel van jou.Waar het bang voor is.Waar is het bang voor?

00:33:07 Onthoud het antwoord.En vraag dit deel.Wat heeft het nodig om zich veilig te voelen?

00:33:29 Om je geliefd te voelen.

00:34:05 Onthoud het antwoord.Vragen.Het deel van jou dat vredig is.

00:34:28 Vraag het centrum van je hart wat je kunt doen om ervoor te zorgen dat dit andere deel van jou zich veilig en geliefd voelt.

00:35:23 Onthoud het antwoord.En bied dit aan dat onbewuste deel van jou aan.Nu.

00:36:08 Als je van binnen kunt zien hoe dit onderdeel eruit ziet.Hoe oud is dit deel van jou.De kleding die dit wezen draagt.

00:36:29 Let op.Observereer dit deel van jezelf in detail.

00:36:52 Blijf de energie van vrede voelen en voelen.En de energie van dit onbewuste deel.

00:37:35 Informatie over jezelf verkrijgen.

00:38:15 Nodig dit onbewuste deel uit om tot je hart te spreken.Wanneer het in nood is.

00:38:48 Aanbod.De veiligheid en de liefde die het vereist.Op de momenten dat het een beroep doet op je hart.

00:39:17 Elke keer verschijnt het.Je wordt je ervan bewust.En je omarmt het en houdt er nog meer van.

00:39:51 Elke keer dat het opduikt, leer je welk patroon het vertoont.Wijsheid verwerven.Jezelf leren.

00:40:14 Leren hoe je het patroon ongedaan kunt maken.Terwijl je het patroon omarmt en liefhebt tot heelheid.Dit onbewuste deel omarmen en liefhebben.

00:40:38 Bewust.

00:41:09 Onthoud de antwoorden die het u gaf op de vragen die u stelde. Denk aan het antwoord dat je hart je gaf.

00:42:13 Je bewustzijn terugbrengen naar de vrede in jezelf. Ik geef je liefde en dankbaarheid aan dit deel van jou dat vandaag naar voren kwam.

00:42:45 Laat het naast je zijn, om van je te leren. Op dit moment. Hoe je bewust intenties kunt zetten. Vanuit een plek van vrede en liefde.

00:43:21 Laat de energie van vrede opnieuw je hartruimte vullen. Je innerlijke tempel.

00:43:50 De zachte stilte die je hartcentrum vult.

00:44:29 Laat je hartenergie meegroeien met je bewustzijn. Breng meer energie in je hart.

00:45:15 Het binnenbrengen van de energie van dankbaarheid. Dankbaar. Voor dit moment van vrede.

00:45:42 Dankbaar voor de lucht die je longen binnendringt. Dankbaar. Voor het lichaam dat je in dit leven hebt gekregen.

00:46:20 Dankbaar voor deze verbinding. Hier en nu. In je hart. Dankbaar voor het geschenk van nog een dag.

00:46:52 Dankbaar voor dit mysterieuze en wonderbaarlijke leven.

00:47:17 Vanuit deze plek van volheid. Staat. Eén voornemen voor dit jaar. Een gebed voor jezelf. Voor alleen jou.

00:47:47 Wat verklaar jij dit jaar in je leven?

00:48:20 De dankbaarheid voelen van dit voornemen. Wetende dat het al eerder is gegeven. Je hebt het gevraagd.

00:48:55 En voor je fysieke lichaam. Hoe wil jij je fysieke lichaam dit jaar zegenen?

00:49:37 Ik voel de dankbaarheid van deze uitdrukking. Waarmee zegen jij dit jaar je hart?

00:50:20 De energie van dankbaarheid in je hart voelen. Weten. Dat je zo ontvangt.

00:50:59 En waar zegen jij je geest mee dit jaar?

00:51:40 Dankbaarheid voelen voor deze zegen.

00:52:03 Waarmee zegen jij je ziel dit jaar?

00:52:35 Weten terwijl je je ziel zegent. Je zegent het hele leven. En jullie allemaal.

00:53:00 Dankbaar voelen voor deze zegen. Hiermee kunt u deze zegen ontvangen.

00:53:37 Voor onze menselijke familie. Elk hart over de hele wereld. Waarmee zegen jij ieder wezen dit jaar?

00:54:17 De dankbaarheid van deze zegening in je hart voelen.

00:54:48 En voor onze geliefde aarde. Het hart van onze planeet in je hart voelen. Waarmee zegen jij onze aarde dit jaar?

00:55:36 Ik voel de dankbaarheid van deze zegening. Wetende dat het al gegeven is voordat er zelfs maar om gevraagd werd. Dankbaar voelen.

- 00:56:01 Voor onze schepper.Ik voel me dankbaar om het te weten.Jij bent één gezicht van het goddelijke.
- 00:56:28 Jij bent één uitdrukking van oneindigheid.Jij bent een gedachtevorm die liefdevol in de geest van God is bedacht.
- 00:56:59 Kun je dankbaarheid voelen?Daarvoor?Om liefdevol te worden bedacht in de geest van God.
- 00:57:26 Om geliefd te worden tot bestaan.Vanuit het hart en de geest van de maker.
- 00:57:48 Voel deze liefde en deze dankbaarheid.Onthoud dat ook jij van alles kunt houden tot het bestaan.
- 00:58:47 Blijf je hart voelen.Langzaam, zachtjes.Sta jezelf toe om te gaan liggen met deze energie in je hart.
- 00:59:26 Jezelf toestaan om te ontspannen en weg te drijven.Om los te laten.En wegdrijven.
- 01:03:08 Herinneren.Onthoud wat je hebt meegemaakt.Herinneren.
- 01:03:35 Onthoud wat je voelde.Wat je zag.Wat je hebt geleerd.
- 01:03:57 Denk eraan als je terugkeert naar je lichaam.Aan je adem.En op tijd.Terugkomend op deze gedeelde ruimte met ons allemaal.
- 01:04:25 Neem een moment voor jezelf om alles op te schrijven wat je wilt opschrijven.Een moment van stilte nemen met alleen jezelf.
- 01:05:56 Maak eventuele laatste snelle aantekeningen waar u op terug kunt komen.Laatste slagen van uw pen of potlood.Even een laatste adem halen voor jezelf.
- 01:06:29 Voordat we sluiten, wil ik nog een paar dingen delen.Die ervaring van naar binnen gaan en een deel van jou dat onbewust is uitnodigen om naar voren te komen en de vragen te stellen die wij deden, is een vaardigheid om dat alleen te doen.
- 01:06:55 Maar het is ook een hulpmiddel dat gebruikt kan worden om jezelf te begrijpen, om de patronen te begrijpen die zich in jou manifesteren.Het is een manier om de analytische geest en de verhalen van de geest te omzeilen, om echt tot de kern te komen van waarom iets herhaaldelijk in je leven opduikt, en waarom een bepaald emotioneel patroon herhaaldelijk in je opduikt.
- 01:07:31 Dus ik moedig je aan om dat hulpmiddel te gebruiken, en misschien komt er een tijd voor mij om daar als oefening dieper op in te gaan.Maar voor nu.Dat weten is iets waar je in jezelf een beroep op kunt doen.
- 01:07:53 En de cadeaus die je jezelf hebt gegeven.Het zijn in feite geschenken voor het hele leven.Pardon.
- 01:08:13 Er is een lering en ik wil niet verkeerd spreken over de herkomst van deze lering.Dus als u dit wilt opzoeken, moedig ik u aan dat te doen, want dat kan ik niet.Ik wil geen fouten maken.Er is een lering over leven voor jou en hoe we dat doen. Ik geloof dat het boeddhisme is, maar ik kan me vergissen.
- 01:08:42 We leven voor onszelf en de dingen die we doen zijn voor ons.Maar als we die daden voor het hele leven wijden.We leven voor een groter doel, voor iets dat verder gaat dan onszelf, en het zorgt ervoor dat deze onbewuste delen van ons weer heel worden, weer in ons hart worden opgenomen, omdat ze leren wat het is om onbaatzuchtig te zijn.
- 01:09:19 Als we erg gestrest zijn of op een gestresste manier leven, is het enige waar onze geest echt toe in staat is zich op het zelf te concentreren.Omdat stress een indicatie is dat er

gevaar dreigt en als biologische levensvorm zal deze biologische levensvorm in zekere zin voor zichzelf zorgen om ervoor te zorgen dat hij in leven kan blijven.

- 01:09:45 En dat betekent dat alle aandacht en energie alleen op zichzelf wordt gericht en op de manier waarop hij zichzelf veilig kan houden. Dus als we vrediger worden, als we het gevoel van vrede in ons hart vergroten, en als we onze dagelijkse activiteiten en elke alledaagse taak wijden aan het hele leven, ontstaat er een gevoel van eerbied waar we van vervuld zijn, en beginnen we te leren wat het werkelijk betekent om onbaatzuchtig te leven, zoals de rest van het leven doet zoals God leeft.
- 01:10:29 Geen ego. Eenvoudige nederigheid. Dus deze geschenken die je vandaag aan jezelf hebt gegeven, zijn afkomstig van een plaats van heelheid, van dankbaarheid. En weet dat als je vanuit die plaats van heelheid aan jezelf geeft, je beker overstroomt.
- 01:10:55 En het hele leven wordt erdoor gevoed. Dat is alles waar ik u aan wil herinneren. Hartelijk dank dat ik u daarin mocht begeleiden.
- 01:11:17 Het was heel diep. Mijn hart is. Zeer vol. Vol gevoel. Ik zie jullie allemaal heel snel bij ons volgende live-evenement. De datum voor dat blikje staat uiteraard op onze website. En in de cirkel.
- 01:11:38 Volgend weekend zie ik je en daar kijk ik erg naar uit. Wees tot die tijd alstublieft teder voor uzelf en wees blij. Dat is mijn gebed dat heel het leven dit jaar vrede en vreugde mag ervaren.
- 01:12:03 Moge jij daar ook mee gezegend worden. En moge je, totdat ik je weer zie, vandaag je magie herinneren. Tot ziens voor nu allemaal.